

## **BÀI TRUYỀN THÔNG**

### **VỀ PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH COVID 19**

#### **1. Virus corona là gì?**

Virus Corona theo Trung tâm phòng chống và kiểm soát bệnh dịch thì đây là một nhóm các virus nhiều chủng khác nhau phổ biến trên động vật. Trong một số trường hợp hiếm hoi chúng có thể lây nhiễm từ vật sang người, tuy nhiên theo điều tra gần đây thì Trung Quốc đã xác nhận rằng căn bệnh viêm phổi lạ ở Vũ Hán có thể lây từ người sang người do chủng virus corona gây ra.

#### **2. Biểu hiện nhiễm Covid 1**

Sau khi nhiễm vi rút SARs- CoV-2 các triệu chứng của bệnh có thể xuất hiện trong vòng 2-14 ngày, trung bình 5 ngày. Người nhiễm vi rút có thể có những triệu chứng sau: ho, sốt, khó thở, mỏi cơ, đau họng, không cảm nhận được mùi, vị không rõ nguyên nhân, đau đầu, tiêu chảy, đau ngực.

#### **3. Phương thức lây lan của corona**

Vi rút SARs- CoV-2 có thể lây từ người bệnh sang người lành qua 3 cách thức sau:

- Lây từ người sang người qua giọt bắn từ mũi hoặc miệng người mang bệnh.
- Vi rút SARs- CoV-2 lây vào người lành do tiếp xúc với vật thể có vi rút SARs- CoV-2 trên bề mặt
- Lây truyền Vi rút SARs- CoV-2 qua đường khí dung xảy ra khi giọt bắn tạo ra với kích thước cực nhỏ.

#### **4. Biện pháp phòng chống Covid 19**

Hiện nay tình hình dịch bệnh Covid-19 tiếp tục diễn biến phức tạp trên toàn thế giới và các địa phương trên cả nước. Để chủ động phòng, chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới corona gây ra, Bộ phận y tế trường tuyên truyền tới cán bộ, giáo viên, nhân viên, các em học sinh cần chủ động nâng cao ý thức bảo vệ sức khỏe bản thân và cộng đồng, tự giác thực hiện những khuyến cáo, hướng dẫn của Bộ Y tế về các việc nên làm, không nên làm để phòng chống dịch COVID-19. Đề cao ý thức tự chăm sóc sức khỏe, tăng cường dinh dưỡng và thể lực để nâng cao sức đề kháng của bản thân và gia đình. Điều quan trọng nhất vẫn là thường xuyên rửa tay với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn, hạn chế tụ tập đông người,

thường xuyên vệ sinh các bề mặt đồ vật, tiếp tục thực hiện theo “Thông điệp 5K: Khẩu trang – Khử khuẩn – Khoảng cách – Không tụ tập – Khai báo y tế”:

**KHẨU TRANG:** Bắt buộc đeo khẩu trang khi ra khỏi nhà. Đeo khẩu trang trên đường từ nhà đến trường, từ trường về nhà và trong thời gian học tập tại trường

**KHỬ KHUẨN:** Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay. Vệ sinh các bề mặt/ vật dụng thường xuyên tiếp xúc (tay nắm cửa, điện thoại, máy tính bảng, mặt bàn, ghế...). Giữ vệ sinh, lau rửa và để nhà cửa thông thoáng.

**KHOẢNG CÁCH:** Giữ khoảng cách khi tiếp xúc với người khác.

**KHÔNG TỤ TẬP** đông người.

**KHAI BÁO Y TẾ:** thực hiện khai báo y tế theo hướng dẫn

Trách nhiệm của học sinh: Đeo khẩu trang khi đến trường, khi ra về và trong quá trình học tập tại trường. Thường xuyên rửa tay với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay tại các thời điểm: Trước khi vào lớp, sau khi ra về, khi thấy tay bẩn hoặc khi cần thiết. Chuẩn bị và mang đồ dùng cá nhân khi đến trường học, không dùng chung đồ dùng cá nhân với các học sinh khác. Thực hiện giãn cách phù hợp theo hướng dẫn của các thầy cô, ban giám hiệu nhà trường. Không khạc, nhổ; vứt rác, khẩu trang bừa bãi; che miệng và mũi khi ho, hắt hơi. Thông báo với cha mẹ, giáo viên nếu có biểu hiện sốt, ho, khó thở để được khám, tư vấn, điều trị. Nhắc nhở cha mẹ đo nhiệt độ, theo dõi sức khỏe cho các em tại nhà. Chủ động tham gia thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch COVID19 theo yêu cầu của nhà trường.

Trách nhiệm của giáo viên, người lao động tại trường: Không được đến trường nếu đang trong thời gian cách ly tại nhà hoặc có biểu hiện sốt, ho, khó thở. Đeo khẩu trang khi đi đến trường, khi ra về và những thời điểm cần thiết. Thường xuyên rửa tay với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay; rửa tay trước khi đến trường và sau khi ra về. Yêu cầu học sinh rửa tay với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay tại các thời điểm: Trước khi vào lớp học, trước và sau khi ăn, sau mỗi giờ ra chơi, trước khi ra về. Hướng dẫn học sinh thực hiện giãn cách phù hợp trong các hoạt động ngoài lớp học

**Vì “Chống dịch như chống giặc”**

**Vì một Việt Nam khỏe mạnh, hãy chung tay đẩy lùi dịch bệnh./**

**HIỆU TRƯỞNG**

**NHÂN VIÊN Y TẾ**

